

De persoonlijke ontwikkeling van Faisal en de aard van Diamond Logos.

Interviewer: Veet Manam

Ameno, Italië, juni 2010

De persoonlijke ontwikkeling van Faisal

V: Faisal, Kunt u iets vertellen over uw eigen ontwikkeling en over hoe u begonnen bent met het Diamond Logos werk?

F: Ik begon de spirituele reis niet omdat ik een zoeker was, maar omdat ik ertoe gedwongen werd. Ik had te veel problemen in de 60-er jaren. Ik wilde in therapie om met die problemen om te kunnen gaan. Ik deed veel bio-energetica en dat opende me dieper en dieper. Niet dat ik me dieper wilde openen, maar het het proces zelf opende me .

Na een tijd had ik het gevoel dat er iets was, waar therapie geen antwoord op had. Er opende zich iets in mij wat meer nodig had dan therapie. Ik begon om me heen te vragen en te kijken waar ik daarmee terecht kon. Ik had ervaringen met licht en met Kundalini, ik freakte uit. Ik wou die ervaringen niet, maar ze overkwamen me. Dus ik was aan het zoeken naar een antwoord. Toen ontmoette ik Claudio Naranjo, die de SAT *groepen leidde.

Ik nam deel aan die groepen en probeerde zo meer antwoorden te vinden en los te komen van het spirituele. In plaats daarvan werd ik juist meer in het spirituele getrokken. Toen besloot ik: "Okay, als ik meer in het spirituele wordt getrokken, dan ook helemaal. Of ik raak verlicht of ik sterf". Het was erg theatraal. Ik deed allerlei soorten werk: gestalt, bio-energetica, meditatie, soefisme. Ik bleef maar opbouwen.

Toen verliet ik de Verenigde Staten en ging naar Kuwait terug en mijn vrienden vroegen zich af wat ik aan het doen was, want ze zagen dat het een goed effect op mij had. Zo begon ik daar een groep. Hoe langer ik deze groep leidde, hoe sterker ik de noodzaak voelde om meer te weten, om dieper in het werk , in spiritualiteit, door te dringen. Zo ging ik verder. Dat was van 1966 tot 1976.

Daarna ging ik naar een Tibetaanse goeroe. Hij heet Tarthang Tulku. Hij leeft nu in de Verenigde Staten. Hij is een prachtige man, zeer ontwikkeld. Dankzij zijn leiding, zijn zegen en presentie realiseerde ik me mijn ware natuur, de ware aard van de geest. Dat veranderde mijn leven voor altijd.

Het bracht me buiten mijn denken, buiten de complexiteit van het denken naar de eenvoud en openheid van zijn. Het opende de deur naar allerlei staten, die komen en gaan. Ik noemde ze zegeningen. Je gaat naar Zijn en het Zijn overlaadt je met zegeningen, van binnenuit.

Later realiseerde ik me dat deze kwaliteiten, die zegeningen worden genoemd, in feite essentiële staten zijn. Dat het Zijn zichzelf differentieert en daarmee velerlei kwaliteiten brengt, soms liefde, soms vreugde, soms kracht. Toen begon de essentiële dimensie zich meer en meer voor me te openen.

Nog weer later sloot ik me aan bij een oude vriend van mij. Hij heet Almaas, hij schreef hier veel boeken over. Samen onderzochten we dit gebied. Wat zijn deze kwaliteiten? Wat is hun natuur, waar in het lichaam bevinden ze zich; zijn er thema's mee verbonden?

En zo ontwikkelden we stapje voor stapje de Diamanten Benadering, die gericht is op de relatie tussen de persoonlijkheid en deze mooie essentiële of spirituele staten.

In 1986 scheidden onze paden zich. Onze interesse en nadruk lag verschillend. Ik begon de Diamond Logos benadering te formuleren. Deze omvat niet alleen spiritualiteit en psychologie maar voegt ook andere kennis daaraan toe, zoals het Enneagram. Deze Diamond Logos benadering ontwikkelt zich tot op de dag van vandaag nog steeds verder. ‘

Wat is Diamond Logos?

‘Wat is Diamond Logos?’*

De innerlijke gids komt in allerlei vormen. Soms als een fluistering zoals een geluid, soms als een visie, soms als een engel. Er is een veelheid aan manifestaties voor de innerlijke gids om in te verschijnen. Bij een bepaalde realisatie verscheen de innerlijke gids als een rijk gedecoreerde diamant en ook als een entiteit van diamanten. En het voelde aan als: “Dit is de innerlijke gids”, maar gemaakt van diamanten. Deze diamanten zijn diamanten van licht. Elke diamant verschaft de mensen een vermogen aan kennis, aan experientiele kennis.

Dus de kennis kwam niet louter als intuïtie, of analytisch of praktisch, maar het omvatte ze alle drie, en het omvatte een nauwkeurige kennis. Iedere diamant verschaft de nauwkeurige kennis over zijn eigen domein van essentie en het helpt dit domein te articuleren.

De student ervaart niet alleen de genade, de schoonheid, de majesteitelijkheid of de macht van het zijn, maar hij/zij leert ook de namen ervan kennen en komt op een exacte manier te weten hoe ze aanvoelen. Hij/zij kan het dan voor zichzelf articuleren; met zijn eigen verstand en weten formuleren. Ook kan hij het overbrengen naar geest, intellect, hart, lichaam en spirit.

De Diamond Logos is een onderricht dat op een objectieve wijze wordt gepresenteerd, niet enkel intuïtief of psychisch of spiritueel, maar ook wetenschappelijk. Je hebt ‘deze’ kwaliteit en die kan je vinden in ‘dit’ lichaamsgebied, en hij wordt geopend door bezig te gaan met dit of dat probleem.

De innerlijke leiding ontvouwd zich op een heel precieze en objectieve manier en dat is de kwaliteit van de diamant. Het maakte het makkelijker om erover te communiceren en het haalde het mysterie er omheen weg. De innerlijke leiding maakt het heel helder, heel simpel, heel levend, zodat mensen het kunnen bereiken. Het brengt hen terug naar hun Zijn of hun ziel.

V: Begrip is hier van groot belang?

F: Ja, begrip is hier van groot belang. Begrip omvat geest, hart, lichaam, psyche en ziel. Het omvat een totaal aan ervaringen. Als je iets via je geest begrijpt en je hart begrijpt het niet, dan is het niet compleet. Als het lichaam het niet begrijpt dan is het niet compleet. Als de ziel het niet begrijpt is het niet compleet.

De zienswijze en werkwijze van Diamond Logos

V: U sprak over persoonlijkheid en essentie en de associatie tussen die twee. Kunt u daar wat meer over zeggen?

F: We gaan er van uit dat toe we kinderen waren , pasgeboren baby's, er nog niet veel persoonlijkheid was. Er is een echte persoon, maar er is nog geen verstand (mind), of ego of persoonlijkheid. Er is een wezen. De baby is een wezen, een echte persoon.

Door de ervaring en de interactie van de baby met zijn ouders en de omgeving, verliest de baby (contact met) zijn wezen. Het verliest verschillende kwaliteiten op verschillende momenten. Elke keer als de baby een kwaliteit verliest, vecht het ervoor om het te behouden, om het terug te brengen, terug te krijgen. De baby probeert een oplossing te vinden met zijn ouders en de omgeving , in de hoop de kwaliteit weer terug te vinden. Deze strijd vormt langzaam aan een aparte entiteit die we de persoonlijkheid noemen.

Hoe meer ze knokt voor de verschillende kwaliteiten, des te meer creëert ze de verschillende onderdelen van de persoonlijkheid. Aangezien er zoveel verschillende kwaliteiten van essentie zijn, bestaan er zoveel verschillende worstelingen eromheen.

Deze worstelingen en pogingen om de Essentie terug te brengen zijn meestal gedoemd te falen. Ze brengen de Essentie niet terug. Na verloop van tijd vormen deze worstelingen een heel lichaam (netwerk) van innerlijke structuren, zoals bv. mentale structuren, emotionele contracties en lichamelijke begrenzingsen. Alles bij elkaar bouwt dat een structuur op en deze structuur noemen we de persoonlijkheid.

In ons werk kijken we naar waar de persoon op dit moment is. Door te weten met welk deel van de persoonlijkheid we te maken hebben, weten we ook waar dit deel over gaat. Wanneer gebeurde dit? Hoe gebeurde dit met de ouders? Hoe meer dit begrip er komt, des te meer de persoonlijkheidsstructuur uit elkaar begint te vallen en dan kunnen we de oorspronkelijk staat, die verloren gegaan was, terug vinden.

V: Dus er is een specifieke connectie tussen een aspect van de persoonlijkheid en een aspect van het essentiële dimensie?

F: Ja, een hele precieze connectie. Elk deel van onze persoonlijkheid heeft met een speciale kwaliteit van Essentie te maken.

V: En wat ligt er tussen in?

F: Daar tussenin is een gat, een leegte. Eerst was de essentiële kwaliteit nog in zijn oorspronkelijke plaats, in de oorspronkelijke tijd. Toen begon het kind die te verliezen, en werd de kwaliteit begraven onder de strijd en inspanning. Toen de kwaliteit verzonk , ontstond er een leegte, een gevoel van een gemis. We noemen

dit een (energetisch) gat. Het kind probeert dat gat te vullen met bepaalde manoeuvres en pogingen. Het resultaat is dat we een persoonlijkheid, een gat en Essentie hebben.

V: Zijn deze gaten de basis van de persoonlijkheid?

F: Ja, de fundamenteën van onze persoonlijkheid bestaan uit wat ontbreekt.

V: Wat kan, vanuit dat oogpunt gezien, de werkwijze van de Diamond Logos doen?

F: We gebruiken verschillende technieken. De belangrijkste is inquiry, zelfonderzoek. We schenken aandacht aan wat zich laat zien en onderzoeken wat daar gebeurt. Hoe meer we inquiren, des te meer we ons bewust worden. Als we ons meer bewust zijn, wordt ons bewustzijn zo stevig dat we de opdoemende thema's kunnen aanschouwen, in plaats van ons ermee te identificeren. Stel dat een emotie, bijvoorbeeld boosheid, opkomt. Na een tijdje beseft de persoon 'er is boosheid' en niet meer 'ik ben boos'. De persoon begint zichzelf enigszins te onderscheiden van de emotie en ontwikkelt de capaciteit van aanschouwen en onderzoeken.

Dus, we gebruiken inquiry, we gebruiken de getuige (witnessing) en allerlei technieken zoals lichaamswerk, bio-energetica, cranio-sacraal werk, traumawerk.... We gebruiken analyse om te begrijpen, we gebruiken gestalt en we gebruiken visualisaties. The 'innerlijke leiding' levert een heel arsenaal aan instrumenten om onze ontvouwing te faciliteren.

V: Wat zijn de verschillen en overeenkomsten met andere spirituele wegen en wat voegt Diamond Logos toe aan dit veld?

F: Een overeenkomst is, dat alle wegen ons laten weten dat we, als menselijke wezens, niet alleen lichaam en ego zijn; we overstijgen dat. Nieuwe therapieën erkennen het bestaan van energie en verschillende Zijns-staten (toestanden). Spirituele mensen gingen nog dieper om te herkennen: ja, er zijn diepten van essentiële staten en ze komen uit één bron en deze bron noemen ze 'het Zijn'. Hierin verschillen wij niet van andere wegen.

Wat wij toevoegen, is een hele precieze kennis van wat deze zijnsstaten inhouden. Staten van liefde, van schoonheid, van kracht, van helderheid of van geaard zijn.

Waar bestaan ze precies uit en waar in het lichaam zijn ze precies gelokaliseerd? Met precies welke vraagstukken zijn ze verbonden?

De Diamond Logos bezit de helderheid om het verborgen rijk, de verschillende essentiële staten met hun structuren, kleuren en effecten, waar te nemen.

Deze essentiële staten zijn tastbaar, ze zijn echt. Ze zijn niet slechts energie, ze zijn veel meer dan dat. Het zijn essentiële kwaliteiten die op meerdere wijzen ervaren kunnen worden. De Diamond Logos heeft gedetailleerde kennis van de landkaart van wat ze zijn en maakt gebruik van moderne benaderingswijzen voor de opening en ontvouwing ervan.

Er is veel spirituele kennis, maar veel mensen kennen de moderne geest niet precies. Het dilemma van de tijd waarin we nu leven, begrijpen ze niet. Wellicht

hebben ze een algemeen idee van het menselijk lijden en de vervreemding van 'Zijn' of van God. Maar dat is zo algemeen. Ze kennen niet de precieze informatie over wat deze vervreemding inhoudt of wat de afscheiding is. Misschien klopte, wat ik nu zeg, honderd jaar geleden niet, maar deze kennis is van toepassing op onze tijd. Wij gebruiken de laatste benaderingswijzen en de laatste ontwikkelingspsychologische inzichten om ons te verbinden met de sleutels van onze persoonlijkheid en deze te ontsluiten.

V: Daar de gaten de fundamente van onze persoonlijkheid vormen, wat gebeurt daarmee tijdens dit werk? Blijven ze hetzelfde?

F: Bij de persoonlijkheid draait het om ego en ego activiteit. De persoonlijkheid probeert naarstig gaten te vullen of zich er tegen te verzetten. Wij verkennen een zeker vraagstuk om alle mechanismen te doorzien, zoals weerstanden en al die pogingen om de gaten te vullen. Als we deze pogingen stoppen, dan openen de gaten zich.

Als het gat zich opent, krijgt de essentiële kwaliteit – die was ondergesneeuwd - ruimte om naar de oppervlakte te komen. Wanneer essentie vanzelf weer verschijnt, dan blijkt het gat niet meer gevuld te zijn met persoonlijkheid, maar te zijn getransformeerd door de essentie. Dat betekent dat op het moment dat de essentiële kwaliteit wordt geboren, het gat verdwijnt. Het gat bestond doordat de essentiële kwaliteit en zijn energie ontbrak. Zodra deze terug is, is er geen gat meer.

V: Wat gebeurt er met de persoonlijkheid als het gat begint te verdwijnen?

F: De persoonlijkheid is een groot mozaïek met zoveel puzzelstukken. Soms heb je te maken met boosheid, of met angst, of met moeder, of met vader. Je komt het onbewuste in zoveel lagen tegen. Als je je met één aspect van de persoonlijkheid per keer uit een zet, zal dit je uiteindelijk leiden naar je natuurlijke staat van zijn.

Laten we als voorbeeld iemand nemen die ontzettend kwaad is; hij is kwaad of hij is bang voor kwaadheid en weet niet hoe hij kwaad moet zijn. Als we kwaadheid verkennen, als we zien waar het over gaat en hoe het zich voltrekt, dan opent zich het onderliggende gat. Het gat onthult oftewel dat de persoon niet genoeg kracht bezit en dat hij kwaadheid gebruikt om kracht te produceren, oftewel dat hij bang is om sterk te zijn en daardoor de kwaadheid blokkeert.

Wellicht voelt hij zich krachteloos, wellicht voelt hij zich in elkaar gezakt van binnen. Als hij het uithoudt in het gat van krachteloosheid te blijven, dan komt er een zekere essentiële kwaliteit naar boven die het systeem vult met moed, met kracht, met vitaliteit en met levendigheid.

Vervolgens kan het zijn dat een ander gat zich opent met een ander thema bv. de persoon voelt nu weliswaar kracht, maar hij beleeft geen vreugde. Dus verkennen we vervolgens alle thema's rond vreugde. We begeven ons in het gat van vreugdeloosheid, kijken hoe hij dat of imiteert door alsmaar plezier te maken of dat hij altijd depressief is. Wanneer we doorgaan met verkennen, kan hij gaan beseffen dat hij geen werkelijke vreugde kent. Hij heeft geen vreugde. Als hij daarbij - in het gat van vreugdeloosheid - blijft, wordt vreugde geboren.

Als je langzamerhand een flink deel van die issues aan het oplossen bent, begin je te zien dat de persoonlijk daaronder, gebaseerd is op een vacuüm; er is daaronder niets. De hele persoonlijkheid is een fabricaat bovenop een enorme leegte.

Als een persoon op die grote leegte stoot, toont zich de zijnsbasis; noem het God, noem het verlichting, of noem het 'Zijn'. Dat ervaren we als een enorme verlossing. Dus, vele essentiële staten leiden tot het oplossen van onopgeloste stukken.

Een spiritualiteit die de mensheid dient

V: Waarheen koerst het Diamond Logos werk?

F: In mijn speurtocht zijn er twee cruciale onderwerpen die nadrukt behoeven. Het ene is dat de mensheid het nodig heeft om spiritueel te worden. De mensheid dient te weten dat er iets bestaat, mooier dan slechts de materiële wereld, iets dat vele antwoorden heeft op de huidige behoeften en vragen. We hebben maar weinig nodig van de materiële wereld: misschien wat voedsel, onderdak, wat veiligheid....

Echter, de honger en dorst in onze ziel vraagt zoveel meer dan wat de materiële wereld ons kan bieden. Het is nodig dat mensen ontwaken voor de rijkdom van hun geest en die van de grote geest.

Dit is het traditionele deel van de Diamond Logos, mensen spiritueel doen ontwaken zodat hun leven vervuld wordt met liefde, vrede en rijkdom. Het wordt dan zoveel makkelijker om met elkaar te leven in dit bestaan. We zorgen voor elkaar in plaats van elkaar te bevechten.

Het andere deel betreft het vermenschelijken van spiritualiteit. Het lijkt erop dat spiritualiteit op grote afstand van het menselijke is komen te staan, doordat het een doel op zichzelf is geworden. Dat wekt de schijn dat mensen spiritualiteit zouden moeten bereiken en spiritualiteit moeten dienen. Terwijl, in werkelijkheid, spiritualiteit ook de mensheid zou moeten dienen.

Hoe brengen we bezieling in onze harten en onze lichamen, in ons dagelijks leven? We moeten de vraagstukken rondom spiritualiteit oplossen om erachter te komen dat spiritualiteit zelf de aard van de mens is.

Of het nu gaat over het menselijk maken van spiritualiteit of over het spiritueel maken van de mensheid, het streven is om het mens zijn te verheffen.

Het gaat om ons, ons als menselijke wezens. Wij leven in dit koninkrijk dat zo magnifiek is. Een deel daarvan is verborgen, een ander deel is zichtbaar en alles is met elkaar verbonden. Hoe meer we ontwaken, des te meer wij het goddelijke koninkrijk – beter gezegd, het menselijk koninkrijk - ontdekken.

Het is ons koninkrijk, het is ons thuis.

De Diamond Logos is een open onderzoek en evolutie. Veel mensen realiseren zich nu hun ware aard en beseffen hun Essentie. Het unieke van hun ziel levert aanvullingen en inspiratie voor dit werk. Dit werk eindigt niet met mijn persoon

die dit werk begon en het organiseerde. Ik zelf ben slechts iemand die “gebruikt wordt” voor wat werkelijk nodig is.

Ieder ander levert zijn of haar eigen bijdrage. Hoe meer mensen dit beseffen, des te meer kunnen ze het Diamond Logos pad verrijken. De Diamond Logos heeft een open einde en heeft ruimte voor iedere ziel, want iedere ziel brengt een schat in dit leven. We moeten aanmoedigen dat deze schat tevoorschijn komt, in plaats van mensen te laten denken dat ze niet goed genoeg zijn.

Wij zien mensen die op dit werk afkomen, niet als gebrekkig. Wellicht hebben ze enige gebreken, maar ze hebben ook juwelen. Ze hebben een ziel die al in vele domeinen gereisd heeft. We brengen hen en ook anderen, meer geluk en inzicht.

V: Wilt u nog iets aanvullen?

F: Wat de Dalai Lama ooit zei, vind ik erg mooi. Hij zei dat wij in onze westerse beschaving zo gefocust zijn op ons verstand en op de materie, dat we niet meer denken aan ons hart en onze bezieling.

Het is goed om onszelf er steeds weer aan te herinneren dat we zoveel meer zijn dan wat we denken. Soms is het moeilijk en gaan we door zware tijden heen, maar we moeten onszelf blijven zeggen dat we het nooit opgeven, hoe moeilijk het ook wordt. De beloning is groter dan wat je ook kunt bedenken. Het is het lijden en de worsteling waard.

We lijden, hoe dan ook. Laten we tenminste gebruik maken van dat lijden. Laten we gebruik maken van de worsteling om onszelf terug te vinden.

* SAT staat voor Seekers After Truth

* Diamond Logos is een eigentijdse weg van innerlijke ontwikkeling, die inzichten uit de moderne psychologie met de grote spirituele en mystieke tradities verenigt.